

咀嚼レシピコンクール 実施要項

1 目的

- 秋田県健康寿命を延ばすため、食生活改善を推進する。
- 「よく噛んで食べる」ことの大切さを高校生に知ってもらい、レシピを募集。
- 優秀作品は商品化し、県民へ広く紹介。

2 名称

第一回 噛むほど元気！高校生咀嚼レシピコンクール

3 主催等

- 主催：一般社団法人日本自動車連盟 秋田支部
- 後援：秋田県健康づくり推進課
- 協賛：株式会社マルダイ

4 応募対象

- 県内高校在校生（個人または5名以内グループ）

5 スケジュール

- 募集期間：2026年4月13日～7月31日

6 応募条件

- 成人向け一品料理
- 家庭で簡単に作れるもの
- よく噛める工夫あり
- 健康に配慮されている
- 秋または冬をテーマで県産食材をなるべく使用
- 未発表、本人考案
- 商品化・広報利用に同意

7 応募方法

- 応募用紙を記入し、メール送付
- 応募先：y-fujigaki@o3.jaf.or.jp

8 審査

- 一次：書類審査 → 5作品選出

- 二次：調理・実技審査

(令和8年9月26日 10:00~15:00/秋田県社会福祉会館8階調理実習室)

- 評価項目：よく噛んで食べる配慮がされている、家庭で手軽に作れる献立である、健康に配慮されている、「秋または冬」をテーマにし秋田県産の食材をなるべく使用している

9 審査員

主催・後援・協賛関係者

10 表彰

- 最優秀賞：1作品

- 優秀賞：2作品

- 上位3作品は商品化（株式会社マルダイが監修・内容一部変更の可能性あり）

11 結果発表

ホームページ等で公表、入賞者へ連絡

12 著作権

応募者に帰属。ただし主催・協賛は広報、商品化、販売等に無償使用可

13 個人情報

コンクール運営以外では使用しない

14 その他

- 二次審査詳細は一次通過者へ通知

- 内容は必要に応じ主催者が変更可

15 反社会的勢力の排除

- 暴力団、暴力団員、暴力団関係企業その他の反社会的勢力である者

- 反社会的勢力と社会的に非難されるべき関係を有する者

以上