

咀嚼レシピコンクール実施要綱

1 目的

秋田県においては、人口減少が大きな課題となっており、その要因の一つとして生活習慣病等による健康問題が挙げられます。県民一人ひとりが健康で長く活躍できる社会を実現するためには、健康寿命の延伸に向けた取組が重要となっています。

その中で、日常の食生活において「よく噛んで食べること（咀嚼）」は、健康づくりにおいて重要な要素とされています。

本コンクールは、県内高校生を対象に「よく噛むこと」を意識したレシピを募集し、若い世代の健康づくりへの関心を高めるとともに、県民の健康寿命延伸に向けた食生活の普及啓発を目的として実施するものです。

また、優秀作品については商品化し、広く県民へ紹介することで、健康的な食生活の実践につなげることを目指します。

2 名称

第一回 噛むほど元気！高校生咀嚼レシピコンクール

3 主催・後援・協賛

主催

一般社団法人日本自動車連盟秋田支部

後援

秋田県

協賛

株式会社マルダイ

4 応募対象

秋田県内の高等学校に在籍する生徒

※個人またはグループでの応募可（グループの場合は5名まで）

5 募集期間

令和8年4月13日（月曜日）～ 令和8年7月31日（金曜日）23時59分

6 応募条件

応募作品は、次の条件を満たしていることとします。

- (1) 成人向きの一品料理であること
 - (2) 家庭で手軽に作れる献立であること
 - (3) よく噛んで食べるための配慮がされていること
 - (4) 健康に配慮されていること
 - (5) 秋または冬をテーマにし秋田県産の食材をなるべく利用していること
- また、次の条件も満たすものとします。
- ・応募者本人（またはグループ）が考案した未発表のレシピであること
 - ・商品化および広報等に使用することについて同意できること
-

7 応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、電子メールにて応募するものとします。
応募内容の詳細は、応募用紙をご確認ください。

【応募先】

一般社団法人日本自動車連盟秋田支部
(y-fujigaki@o3.jaf.or.jp)

8 審査方法

(1) 一次審査（書類審査）

応募作品の中から審査員による書類審査を行い、**5作品**を二次審査進出作品として選出します。

(2) 二次審査（実技審査）

一次審査通過者により、実際に料理を調理していただき、審査員による試食審査を行います。

実施予定日

令和8年9月26日(土曜日)10時00分～15時00分

会場

〒010-0922 秋田県秋田市旭北栄町 1-5
秋田県社会福祉会館本館 8F 調理実習室

【審査項目】

- ・よく噛んで食べる配慮がされている
 - ・家庭で手軽に作れる献立である
 - ・健康に配慮されている
 - ・「秋または冬」をテーマにし秋田県産の食材をなるべく使用しているか
- ※調理に必要な食材費は、主催者（一般社団法人日本自動車連盟秋田支部）が負担します。
※調理器具は会場に備え付けの物を使用します。特殊な器具を使用する場合はご持参ください。

9 審査員

審査員は、主催者、後援団体、協賛企業等の関係者により構成します。

10 表彰

二次審査の結果、次の賞を決定します。

最優秀賞 1作品

優秀賞 2作品

※上位3作品については、株式会社マルダイにおいて商品化し、店頭で販売する予定です。

※商品化にあたっては、株式会社マルダイが監修を行います。

※商品化にあたり、調理工程および食材を一部変更する可能性があります。

11 結果発表

審査結果は、主催者のホームページ等で公表するほか、入賞者へ直接通知します。

12 著作権等

応募作品の著作権は応募者に帰属します。ただし、主催者および後援ならびに協賛者は、応募作品について、広報活動、商品化、販売、印刷物、ウェブサイト、マスコミ媒体掲載、販促物の制作等を含む事業活動全般において、応募者の事前許諾を要することなく、無償で使用できるものとします。

13 個人情報の取扱い

応募により取得した個人情報は、本コンクールの運営に必要な範囲で使用し、それ以外の目的では使用しません。

14 その他

- (1) 二次審査の詳細については、一次審査通過者へ別途通知します。
 - (2) 主催者は、必要に応じて本要綱の内容を変更する場合があります。
 - (3) 応募にかかる費用は応募者の負担となります。
 - (4) 二次審査に参加する際の交通費は応募者の負担とします。
-

15 反社会的勢力の排除

応募者は、次の各号のいずれにも該当しないこととします。

- (1) 暴力団、暴力団員、暴力団関係企業その他の反社会的勢力である者
- (2) 反社会的勢力と社会的に非難されるべき関係を有する者