

 **MAKE CARS GREEN**



JAF  **BRIDGESTONE**

≡ MAKE CARS GREEN

エコドライブで地球にやさしく

「Make Cars Green」キャンペーンでは、クルマが環境に与える影響を減らし、地球にやさしいクルマの乗り方をドライバーに提案します。

環境にやさしいドライブと地球温暖化防止のための 10 のポイント

- ≡ 環境にやさしいクルマ、タイヤの購入を心がけましょう
- ≡ 計画的にドライブをしましょう
- ≡ タイヤの空気圧をチェックしましょう
- ≡ 不要な荷物を降ろしましょう
- ≡ 暖機運転は適切におこないましょう
- ≡ カーエアコンの設定はこまめに調節しましょう
- ≡ ふんわりアクセルを心がけましょう
- ≡ エンジンブレーキを積極的に使いましょう
- ≡ 不要なアイドリングはやめましょう
- ≡ 環境に良い活動でCO2を削減しましょう



ミックス品

FSC認証林及び管理された
森林からの製品グループです
www.fsc.org Cert no. SG5-COC-1466
© 1996 Forest Stewardship Council



 **MAKE CARS GREEN**

1. 環境にやさしいクルマ、タイヤの購入を心がけましょう

クルマ、タイヤを購入するときは、環境性能も考慮しましょう。

- ≡ 使う目的を考えて、適切なサイズのクルマの購入を心がけましょう。
- ≡ 燃費の良いクルマは、環境にもやさしいのです。
- ≡ 燃費値は、国土交通省ホームページ内(自動車の燃費性能に関する公表)等で確認できます。
- ≡ 環境にやさしいタイヤを使いましょう。転がり抵抗の低いタイヤは燃費向上に貢献します。



 **MAKE CARS GREEN**

2. 計画的にドライブをしましょう

ドライブルートを計画しておけば、余裕を持って早く簡単に目的地に着けるだけでなく、無駄な燃料の消費を節約できます。

- ≡ 1時間のドライブの際に10分間余計に走るだけで、燃費効率が14%程度悪化します。
- ≡ 短い距離は、自転車や徒歩、または公共交通機関での移動を心がけましょう。
- ≡ カーナビや地図を活用して、前もって計画をたてておくことをおすすめします。



 **MAKE CARS GREEN**

3. タイヤの空気圧をチェックしましょう

適切な空気圧のタイヤは転がり抵抗を減らし、効率を向上させます。

- ≡ 空気圧が適正値よりも50kPA(0.5kg/cm²)低いタイヤで運転すると、燃費効率が都市部で2%程度、郊外で4%程度、それぞれ悪化します。
- ≡ タイヤの空気は1ヶ月に1度はチェックするように心がけましょう。
- ≡ 定期的な空気圧のチェックは、環境のためだけでなく、安全運転のためにも必要なことです。



☰ MAKE CARS GREEN

4. 不用な荷物を降ろしましょう

荷重や空気抵抗が増えると燃料の消費量が増加します。

- ≡ 不用な荷物を100kg積んで運転すると、燃費が中型車で6%程度も悪化し燃料を無駄に消費します。
- ≡ 車のトランク内のタイヤチェーンや、ふだん使わない不必要な荷物はクルマから降ろしましょう。
- ≡ クルマの燃費は空気抵抗に敏感です。ルーフラックの搭載により、燃費が最大で20%程度悪化します。



≡ MAKE CARS GREEN

5. 暖機運転は適切におこないましょう

最近の車は、寒冷地などの特別な状況を除き、運転前に長時間の暖機の必要はありません。

- ≡ エンジンかけた後、ゆっくり走行しながら暖めるウォーミングアップを行い、燃費の向上を心がけましょう。
- ≡ フューエル・インジェクション・システム(燃料噴射装置)を搭載した最近の車は、エンジンをかけるときにアクセルを強く踏み込む必要はありません。アクセルを強く踏み込むと、制御コンピュータが正しく判断できずに燃料の消費量が増えることもあるので、注意しましょう。



 **MAKE CARS GREEN**

6. カーエアコンの設定はこまめに調節しましょう

クルマのパワーを大量に消費するので、車内を冷やしすぎないように、温度や風量をこまめに調節しましょう。

- ≡ 外気温が摂氏25度のとき、エアコンを使用すると燃費が12%程度悪化します。
- ≡ 安全ならば、街中では窓を開けてドライブする方が、エアコンを使用するよりも燃費は良いでしょう。ただし、高速走行では空気抵抗が増すため、この限りではありません。



 **MAKE CARS GREEN**

7. ふんわりアクセルを心がけましょう

やさしくドライブすることにより、より安全かつ快適に目的地に到着することができます。

- ≡ やさしい発進を心がけて、普段より少し緩やかに発進しましょう (最初の5秒で20km/hが目安です。これにより燃費が11%程度改善します。)
- ≡ 交通の状況に応じ、できるだけ加減速の少ない安定した運転をしましょう。
- ≡ 不必要な加減速を避けるには、車間距離に余裕を持つことが大切です。
- ≡ 同じ速度であれば、高いギア(ギア比が小さい)で走行するほうが、エンジン回転を低く抑えられるので燃費が良くなります。



 **MAKE CARS GREEN**

8. エンジンブレーキを積極的に使いましょ

エンジンブレーキを積極的に使用して、燃費を向上させましょ。

- ≡ 減速するときは、アクセルから足を離して燃料カットすれば、燃費が2%程度改善します。
- ≡ エンジンブレーキの使用は、ブレーキの磨耗を遅らせるという利点もあります。

急激なギアダウンは、追突の危険を生じさせるだけでなくクルマも傷めます。ゆとりをもって、なるべくエンジン回転数を合わせ、なめらかな減速を心がけましょ。



≡ MAKE CARS GREEN

9. 不要なアイドリングはやめましょう

不要なアイドリングでも、燃料は消費されています。

- ≡ 1分以上のアイドリングは、エンジンを始動させるよりも多くの燃料を消費します。
- ≡ 10分間のエンジンのアイドリングで (ギアはニュートラルでエアコンはオフ)、130ccの燃料が無駄に消費されます。

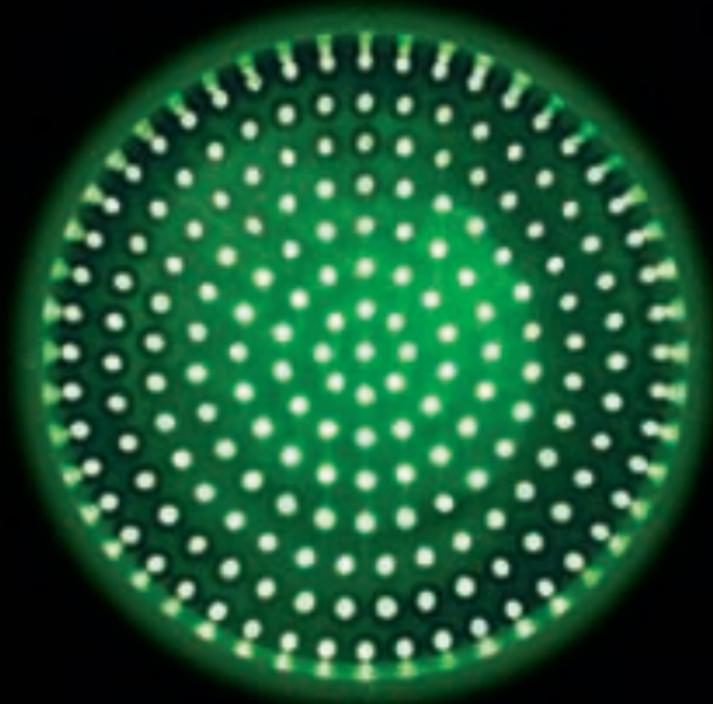


 **MAKE CARS GREEN**

10. 環境に良い活動でCO2を削減しましょう

現在の交通社会では少なからずCO2排出がつきものです。その分、日常生活においても自然環境を意識することで、CO2削減につとめましょう。

- ≡ JAFは風力など自然エネルギーを活用して発電されるグリーン電力の普及促進に取り組んでおり、現在年間10万kWhのグリーン電力を採用しています。
- ≡ プリチストンは転がり抵抗のより低い燃費向上に貢献するタイヤの開発に取り組んでいます。
- ≡ FIA(国際自動車連盟)は、10年以上前からF1で排出されるCO2をメキシコでの植林事業で埋め合わせるなどの活動をおこなっています。



JAF  **BRIDGESTONE**